



## 52



# 運がよくなるCD

臨時収入300万円、収入5割増! 家族不和も解決  
医師考案の心理セラピー

守護霊さんが善き生き方へ導いてくれる!

- 1 守護霊さんと対話して人生の困難や不安の解決法を導く「運がよくなるCD」を初公開! 52
  - 2 「CDを聞く準備」守護霊さんに願いを届ける祈り方を医師が詳しく解説 56
  - 3 「CDの聞き方」使用は5回以内にとどめCDを聞く前と聞いた後の過ごし方も重要 57
  - 4 「開運の3条件」多くの守護霊さんに会い続けてきた医師が見つけた運がよくなるコツ 60
  - 5 重症うつ、不眠の大量の薬をやめられた! 何百万もの臨時収入! 息子も就職し「安心 62
  - 6 仕事の依頼が増えて昇進! 年収5割増! 夫のイライラも息子の統合失調症も落ち着いた 63
  - 7 愛着障害から解放されうつの薬も手放せた! ライフワークを続ける決心がついた 64
  - 8 「自分に敬意を」と守護霊さんに教えられて「毒家族」と縁切り! 前向きな毎日! 65
- \*付録「運がよくなるCD」
- 医師・ヒプノセラピー研究所グングルの工房所長／久保征章 ほか

## 143

サツと作れる激うま調味料!  
便秘・シミが改善!  
血圧・血糖値も下がった!

# コンブ酢

で6kg3kgやせた!



- 1 コンブ酢はまさに万能調味料! 簡単に作れておいしい! 健康になる! やせる! 144
  - 2 ひとさじ加えるだけで料理が格段においしくなる! 激うま「コンブ酢」レシピ 146
  - 3 サラダごはん、おむすびなど気楽に作れ食べても太りにくい「コンブ酢ごはん」 148
  - 4 医師も絶賛! コンブ酢はダイエットや高血圧・糖尿病・動脈硬化の予防に役立つ 150
  - 5 血圧・血糖値が下がった! 目・肌・髪が若返った! コンブ酢モニターの結果報告 152
  - 6 コンブ酢を料理やドリンクに使ったらイライラが減り超快便になって6kgやせた 153
  - 7 コンブ酢を外出時も携帯して使ったらシミ・シワが薄くなり体重も2kg減った! 155
  - 8 コンブ酢納豆やコンブ酢冷や奴を続けたらあっさり2kgやせて頑固な便秘も治った 157
- 料理家／井澤由美子 白澤抗加齢医学研究所所長・医学博士／白澤卓二 ほか

## 122

吉本ばなな&奥平亜美衣 本音対談  
「40代から豊かな男女関係を楽しむために知っておきたいこと」後編

自律神経が  
3秒で整う

6

医師、大学教授、Google、音楽家、女優、中学生も仰天

# 耳ひっぱり

でやせる！  
病気が治る！  
脳が活性化！

医師がデータで証明！Googleもビックリ！

## Part①

耳ひっぱりで

不眠・イライラ・うつ・

認知症・半身マヒが改善！

8



- 1 Googleやスタンフォード大学教授も効果にビックリ！「耳ひっぱり」が大反響………8
- 2 たった1分で自律神経が整う！病気や痛みが解消し脳を活性化させる「耳ひっぱり」………10
- 3 脳波の実験データで判明！「耳ひっぱり」はストレスや不安感を抑える可能性あり………14
- 4 中学校の保健室で「耳ひっぱり」が大活躍！生徒の頭痛・寝違え・無気力が解消………16
- 5 白血病を乗り越えた女優も日々実践！「耳ひっぱり」で不調も本番前の緊張も解消………18
- 6 医師もすごい効果を実感！「耳ひっぱり」で10kgやせイライラが減り血圧も下がった………20
- 7 「耳ひっぱり」で従業員がストレスが緩和されお客さんの満足度も上がった………21
- 8 世界的ピアニストも大絶賛！「耳ひっぱり」で不眠が解消しピアノの響きまで変わった………22
- 9 3度の心臓手術を受けたが「耳ひっぱり」が大きな力に！曲作りもスムーズにできる………24
- 10 右半身マヒによる歩行困難が「耳ひっぱり」で治り後ろ歩きも楽にできるほど回復………26

「神門メソッド」考案者・スリムピエアカデミー校長／飯島敬 長者町ファミリククリニック院長／坂本将俊  
女優・タレント／吉井 怜 あかね会士谷総合病院顧問・広島大学名誉教授／土肥雪彦 ピアニスト／原田英代  
ロック歌手・元クリスタルキング／田中昌之 ほか

# ゆほびか

7月号

目次



「ゆほびか」は、  
ゆったり豊かななさまを  
表す日本の古語です。  
『源氏物語』の若紫の巻に  
出てきます。

## Part③

専門医が推奨！耳もみで17kg減！  
糖尿病、うっに効く！髪サフサ！

32



- 1 肥満学会で発表！「耳ツボ刺激」で1000人平均で体重6kg減 ウエスト10cm減………32
- 2 23万人を治した「耳もみ」で私自身は糖尿病と痛風が完治！わきがにも効果大！………36
- 3 「糖尿病の失明の危機を回避」「脊柱管狭窄症の痛みが改善」「不眠症も治った」………38
- 4 眼科専門医が勧める「耳回し」で眼精疲労がその場で解消！スマホ老眼によく効く………40

クリニックF 院長／藤本幸弘 塚見鍼灸治療室院長／塚見史博 上野毛眼科院長／鎌田芳夫

## Part②

最新心理学で解明！  
不眠を解消し幸福度も上がる  
DaiGo式耳ひっぱり

28

① 耳は強力なセンサー！耳ひっぱりで苦手な人がいなくなり幸福感に包まれる………28

メンタリスト DaiGo




「シトルリン」で脊柱管狭窄症を克服！ 管理栄養士が教える 思いがけない夜の充足作用も	50
代謝を上げてきれいにやせる！ 肥満、糖尿病、高血圧を強力に防ぎ 体を温めて冷え症・骨粗鬆症も撃退する	66
「発酵黒豆ビュアエキス」 あなたの肝臓は元気でですか？ 脂肪肝・高血圧に効いた！ 高かった肝機能値がほとんど改善した	74
「シミミ貝殻粉末」がすごい 疲れ目、視界のゆがみが治った！ 老眼鏡が不要になった！ アントシアニンの宝庫「アサイベリー」で 視力が回復した感激の体験レポート	101
脳の神経細胞を修復！ 物忘れからアルツハイマー認知症まで 副作用なしで予防・改善する 「ヤマブシタケ」	116
「ゆほびか携帯サイト」5周年記念！ 現金10万円＆開運グッズを100名様に！	133
「足をむくと病気が治る！」 内臓・肌・脳が若返る！最新、 最強の健康法ムックを3名様に！	140
「ゆほびかGOLD」vol.34 斎藤人さんの語り下ろしCDつき！	158

連載

相川圭子「ヒマラヤ聖者の 心・魂が元気になる言葉」 第15回「劣等感を溶かす感謝の力」	84
本田健ライフワーク対談 「大好きなことて強運を引き寄せる」 ゲスト：望月俊孝(作家)	111
「苦しみの向こうに 成功指定席」がある！	142
プレゼント&インフォメーション 編集者	165

### 127

## 厄除け・長寿のお守りになる 葛飾北斎の「魔除け獅子」特別付録



表紙デザイン：小西啓介 表紙イラスト：添田あき  
本文レイアウト：サカナステュディオ(金子卓/伊藤あき/四方田努/志村麻沙子/角知洋/奥卓丸)  
企画・編集：西田徹/高橋真人/高畑圭/岩崎裕朗/江副浩一/三浦久悦/宗誠/伊藤頌子/丹羽亮一朗


① 晩年の北斎が自分の魔除け・厄除けのために毎日描いた獅子の絵があった  
② 神がかりの直感で北斎が描いた獅子は人々の信仰を集めた無病息災の霊獣  
③ 「日新除魔図」に込められた「苦しんでいる人をもっと生かしたい」という願い

一般財団法人北斎館館長／橋本健郎 上智大学クリーナケア研究所特任教授／鎌田東一 演出家／宮本亜門

138 136 128

### 87

## かかと落としで 糖尿病・肝炎が改善！



耳鳴り・めまい・坐骨神経痛・  
ひざ痛・肩こり・飛蚊症も軽快

テレビで話題！骨ホルモンが出て血糖値が降下

① 「かかと落とし」の振動が血流をアップして肩こり、腰痛、高血圧、動脈瘤が改善  
② 「かかと落とし」で骨ホルモンが出て血糖値降下！強い骨を作り血流アップ！  
③ イスや壁で体を支えてもOK！1日1分でも効果のある「かかと落とし」のやり方  
④ かかと落としと食事療法で糖尿病のヘモグロビンA1cが正常に！体重も3kg減  
⑤ C型肝炎の数値が薬を使わず下がりが医師も驚き！歩くのが速くなり階段昇降も楽  
⑥ 悩みの耳鳴り・めまい・倒れるほどの貧血を「掃」で69歳でも筋肉年齢は37歳！  
⑦ 4年来の左ひざ痛が2カ月で軽快し階段の上り下りでも痛みなし！体重も2kg減  
⑧ 坐骨神経痛が気づけば完治！腰痛・ひざ痛・肩こりを予防し不安解消にも役立つ  
⑨ 冷えが原因の腰痛が「割完治」！慢性肩こりが軽快し足首・お尻も引き締まった

手相鑑定士・珈琲店「がるそんぬ」マスター／原園博志

48


48

ゆうわ生活主宰・ライフ&営業食アドバイザー／成田かず子 医師・さいとう整形外科リウマチ科理事／斎藤 究 ほか

100 99 98 96 95 94 92 90 88

### 1分

## Part6 耳の長い人は成功する！ 神戸で話題の「耳ひっぱり」で金運・結婚運が急上昇



① 成功者の耳は7.3cm以上！耳を長くする「耳ひっぱり」で2億4000万円当選！

Part4 耳に輪ゴムで視力が上がった！  
不思議と不調や病気が次々改善！

① 「耳に輪ゴムを巻く」だけで肩こり、腰痛、高血圧、便秘が改善！視力アップ！  
② 重労働で腰と背中が猛烈に痛んだが「耳に輪ゴム」をしたら気づいたら治っていた  
③ 長年の肩こりが「耳に輪ゴム」でその場で消えた！夏場の冷え症対策にも有効

アジアンハンドセラピー協会理事・鍼灸師／松岡佳代子 ほか

42

47 46 42