



98

女医が解決！女性器とSEXの悩みQ&A
女性器の黒ずみ・ゆるみ・白髪、濡れない・イケない悩みに朗報

女性医療クリニック・LUNAグループ理事長／関口由紀



59 斎藤一人「最高の定めを生きる方法」
大衆演劇・恋川兄弟の舞台が魅せる「神の奇跡」

- 1 恋川兄弟の大衆演劇は神の作り上げた芸術作品で観れば感動して魂が成長する
- 2 嫌なことも忘れて笑った！足取りも軽くなった！恋川兄弟の舞台はハワースポット
- 3 人生の定めは決まっているが良縁がそれを変える！恋川兄弟の舞台がその縁になる

全国累積納税額日本一・銀座まるかん創設者 斎藤一人

64 62 59



ヒポクラテス式 野菜スープ

119

医師も16kgやせ高血圧・痛風が解消！シミ・薄毛、ガンも改善

- 1 医師も絶賛！12kgやせた！ぜんそく・糖尿病・心臓病にも効くヒポクラテス式野菜スープ
- 2 野菜の栄養をしっかりと吸収して万病を治すヒポクラテス式野菜スープの作り方
- 3 点滴で命をつないでいた末期ガン患者が野菜スープを飲み干しガン活性も大幅減少
- 4 医師も野菜スープを飲んで2カ月で16kgやせた！高血圧も痛風・水虫も撃退
- 5 胃腸に負担がからず満腹になる野菜スープでシミ・シワ・むくみ・薄毛も解消
- 6 大腸ガンの抗ガン剤の副作用が早く治まり仕事や生活に復帰できた
- 7 慢性疲労が取れ顔や足のむくみも消え肌荒れも解消！体質が変わる野菜スープ
- 8 1年じゅうひどかったガサガサ手荒れが解消し太りにくい体に

内科医／大場修治「治ゆの扉」代表・薬剤師／石黒香 いしぐるクリニック院長／石黒栄紀
「心と体をコーディネートするK'sクラブ」主宰／村上国球 ほか

135 133 130 128 127 124 122 120



75

最新医学が解明！不眠・肩こり・めまい・イライラも解決！

**しつこい疲れが消える
脳と体の
休息法**



- 1 「深睡眠の不足」1日3分「ぐっすりストレッチ」で熟睡度が上がり夜間の目覚めや寝つきの悪さも改善
- 2 「脳疲労」レンジで簡単「ほぐしチキン」は疲れの真犯人。脳疲労を撃退する特効薬
- 3 「副腎疲労」リウマチ・膠原病も寛解！弱った副腎が回復しストレスに強くなる「すりこぎ指圧」
- 4 「自律神経疲労」不眠・肩こり・腰痛も改善！「背骨ねじり」で自律神経が整い疲れが取れる！
- 5 「人間関係の疲労」いつも他人の言動に振り回されてしんどいを「瞬で解決する魔法の言葉」

睡眠専門医／白濱龍太郎 東京疲労・睡眠クリニック院長／梶本修身 柔道整復師・川本治療所院長／川本正己
鍼灸師・按摩マッサージ指圧師／石垣英俊 心理カウンセラー／大嶋信賴

90 86 83 80 76

近視、老眼、緑内障、飛蚊症、疲れ目、ドライアイも改善

目がよくなる

金の六芒星メガネ

発見

1日
5分!



ゆほびか

1月号 目次



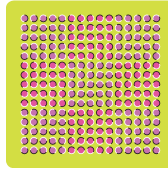
「ゆほびか」は、ゆったり豊かなさまを表す日本の古語です。「源氏物語」の若紫の巻に出ています。

18

Part①



近視、老眼、緑内障、飛蚊症、疲れ目、かすみ目、ドライアイも改善
眼科医考案！5分で目がよくなる「金の六芒星メガネ」
90歳の老眼が治った！7歳児は1週間で視力0.8アップ！



Part②
Part①
動く・消える・飛び出す・顔が変わる・暗示にかかる
眺めるだけ！超楽しい「マジカル眼トレ」

- ① マジカル画像を眺めると「脳内視力」が鍛えられアンチエイジングにつながる
- ② 潜在意識に働きかけて「見る楽しみ」「見える喜び」を思い出すワーク

Y'sサイエンスクリニック 広尾統括院長・医師／日比野佐和子 認定心理士・心理セラピスト／中野日出美

- ① 90歳で老眼が治った！近視や緑内障、飛蚊症も改善！心眼が開く「金の六芒星メガネ」
- ② 子どもから高齢者まで使って安心！「金の六芒星メガネ」の使い方はこんなに簡単
- ③ 1週間で視力が0.8アップ！学校の黒板も見やすくなったと小1の娘も大喜び
- ④ 老眼鏡なしに新聞が読める！肩こり、首こり、頭痛を起さず疲れ目がよくなった！
- ⑤ 目の鈍痛や頭痛、肩こりにも悩んだ数年来の目の疲れが六芒星メガネでほとんど消失

ほんべ眼科院長 本部千博 ほか



「保存版・視力対策読本」
白内障、緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、
老眼、飛蚊症が改善！
目の若返り色素がブルーベリーの11倍の
パワーフード「アサイベリー」

ひざ痛、腰痛、肩こり、
ひじ痛、筋肉痛に効いた！
患部にスーッと浸透して痛みを消す
「エミューオイル配合クリーム」

片頭痛や椎間板ヘルニア、リウマチの
痛みを効き育毛や脱毛予防にも
効果を発揮する
天然の鎮痛成分「ルテインライド」

セックスの痛みが軽減！
デリケートゾーンのトラブルも解消する
「使い切り膣内ジェル」

「アドラー心理学で家じゅうスッキリ！」
片つける極意を3名様に！

「抗がん剤の世界的研究者が直伝！」
最強の野菜スープを3名様にプレゼント！

「Dr.コバの大金運風水術を満載！」
「ゆほびかGOLD Vol.36」

「ムック『脳疲労』解消CDブック」を
3名様に！

「ムック『見るだけで金運が上がる！』
龍神の絵」を3名様に！

「心」の嵐をコントロールする方法」

「本田健ライフワーク対談」
「大好きなこと」で強運を引き寄せる」

「ゲストゲリー・ズーカフ&リンダ・ウランシス」
「スピリチュアルパートナーシップ」

「奥平亜美衣」女性の幸せ実現ワークショップ」
「もつと自分を好きになる練習」

「絵本作家のふみ」これって神様試験？」
第4回「疲れ」について」

「プレゼント&インフォメーション」

編集室

視力0.01が0.3！0.2が1.0！老眼・乱視・飛蚊症・白内障が改善！
聴くだけ「目がよくなる聖歌」



WHOも認めた
特殊音響
「アヴェ・マリア」を
無料ダウンロード

①「目」と「全身」にアプローチし視力回復を促す「アヴェ・マリア」の特殊音響……28
②目の血流と角膜の働きをケアする特殊音響に「視力回復も期待できる」と眼科医激賞32
③0.01から0.3に回復し乱視も改善！疲れ目による頭痛を解消し頭痛薬が不要に……33
④手放せなかつた老眼鏡を忘れられるほどに老眼改善！飛蚊症、ドライアイも楽になった34

医療大学学長が指南！
目と脳の両方を鍛える「視力アップ指回し」

眼圧や視野が劇的に改善！
コワい緑内障を防ぎ治す新セルフケア



①緑内障は血流と酸素不足が原因！生活習慣の見直しで進行を止め改善も可能40
②緑内障で36あった眼圧が12に低下！血流が改善する眼圧下げウォーキング42
③通常治療では戻らない緑内障で失った視野が回復！網膜症・黄斑変性も改善44
④軽く当てるだけで血流が気によりくなり緑内障に有効の「5秒マッサージ」……46

世界チャンピオン村田諒太選手の視力も1.0から2.0に。
「見る力」を鍛える「ビジョントレーニング」

朝一杯飲むだけで緑内障や黄斑変性が改善！
簡単手作り「飲む目薬」



①「シナモンコーヒ」が近視、老眼、飛蚊症、緑内障、加齢黄斑変性にも効く！52
②緑内障で39あった眼圧が正常化し黄斑変性も改善！目がよくなる煮干しスープ54

眼筋や視神経の緊張がほぐれて目の血流が改善！
近視・老眼・眼精疲労に効く
「超音波視力回復器」

①老眼・眼精疲労が改善し老眼鏡も手放せた！新聞の細かい文字も楽々読める57
②原因不明の失明の危機を脱し視力0.4まで回復してコンピュータの仕事に従事57



表紙デザイン・小西啓介 表紙イラスト・添田あき
本文レイアウト・サカナステュディオ/金子卓/伊藤あき/四方田努/志村麻沙子/角知洋/奥卓丸
企画・編集 西田 普/高橋真人/高畑圭/岩崎裕朗/江副浩一/三浦久悦/宗 誠/伊藤頌子/丹羽亮一朗